



# QUERATOCONO

## Por el Dr. James Kao, DO, MPH, PC.

El queratocono se refiere al adelgazamiento anormal de la córnea. Por lo general, está relacionado con el aumento de la miopía y el astigmatismo y la pérdida de la visión corregida. En las etapas tempranas, no se tienen síntomas o señales más que los cambios paulatinos e importantes de la graduación de lentes combinada con una disminución de la visión corregida. El queratocono por lo general comienza a finales de la adolescencia o a principio de los veinte años y progresa durante la década de los treinta años de la persona. En etapas posteriores, una pérdida rápida de la visión corregida y un aumento del astigmatismo son las señales reveladoras. Ambos ojos son típicamente afectados pero generalmente de forma asimétrica.

Esta es una condición común en la comunidad hispana, mucho más que en cualquier otra. Por esta razón, se cree que tiene un componente genérico o hereditario. Los pacientes con queratocono con frecuencia tienen córneas delgadas (parte clara sobre la parte de color de los ojos) y un historial simultáneo de frotarse los ojos. Se cree que el frotarse los ojos, si se hace regularmente y con fuerza, tiene el potencial de adelgazar más las córneas y, por lo tanto, de cambiar la graduación de los lentes.

Antes, el tratamiento del queratocono era limitado a trasplantes de córnea o a uso de por vida de lentes de contacto rígido permeable a gas. El transplante de córnea tiene el riesgo de que haya un rechazo al injerto y la necesidad de un uso prolongado de los medicamentos. Los lentes de contacto rígidos son incómodos y corren el riesgo de sufrir infecciones y cicatrices de córnea. La cirugía correctiva de la visión con láser como el Lasik no es una opción para personas con queratocono. A medida de que las corneas con queratocono se adelgazan y debilitan más de lo normal, el tratamiento con láser (para eliminar el tejido) solo debilitaría aún más la ya delgada piel y frágil córnea.

El tratamiento más actual y avanzado del queratocono es el procedimiento quirúrgico llamado INTAC (anillos intraestromales). Este tratamiento involucra la inserción de partes de anillos que refuerzan o fortalecen las córneas de modo que eviten mayores cambios. Al realizarse la cirugía INTAC, los pacientes tienen menos posibilidades de necesitar un trasplante de córnea. En segundo lugar, las partes reducen la cantidad de miopía la cual provee alguna mejoría visual para ciertos pacientes. La meta es mantener o posiblemente mejorar la función visual.

La cirugía INTAC es realizada como un procedimiento ambulatorio aplicando anestesia tópica. Como primer paso, el láser Intralase es usado para crear canales perfectamente controlados simétricamente a una profundidad predeterminada de la córnea. Esto es seguido de un injerto de las partes de anillos INTAC. Una sutura puede o no ser necesaria al final del procedimiento. Gotas medicadas se recetan y utilizan por un máximo de 4-6 semanas después de la operación. El paciente puede estar listo para usar lentes de contacto suaves o utilizar lentes. Los pacientes vuelven a sus actividades normales en cuestión de días. La curación total y la visión estable toman hasta 6 meses para recuperarse completamente. A los pacientes se les recuerda la importancia de abstenerse de frotarse los ojos.

Nuestras oficinas proveen evaluaciones en varios convenientes locales. Estaremos gustosos de responder a cualquier pregunta o duda que los pacientes puedan tener. INTAC es la cirugía de queratocono puede ser cubierta por su seguro médico y nuestras oficinas pueden ayudarle a verificar la cobertura. Para obtener información adicional puede obtener de [www.intacsforkeatoconus.com](http://www.intacsforkeatoconus.com). Para comunicarse con nuestra oficina, por favor llámenos al 626-204-6100.

***En LASIK Today, el Dr. Kao es un experimentado cirujano que ha recibido entrenamiento especializado realiza cirugías en Pasadena, Ontario, Palm Desert y Newport Beach.***

*Hola mi nombre es Rafael Valencia A., por medio de esta carta quiero dar nuevamente las gracias a Lasik Today pero sobre todo al Dr. James J. Kao que gracias a él cambio mucho mi vida, autoestima, mi preocupación por mi vista ahora soy un persona muy feliz con los resultados de mi cirujia. Por eso quiero compartir a toda person mi testimonio para que les pueda servir y confiar en Lasik Today y en todo su equipo estaran en muy buenas manos. En el año 2000 mi doctor me informo que el problema de mi vista se llama Queratoconos, a partir de ese año siempre luche para mejorar y detener el problema de mi vista. Hasta que en el año 2007 llegue a Lasik Today y me sometí a la cirujia de intacs la cual me beneficio significamente.*

*Gracias Lasik Today*

*Atentamente*

*Rafael Valencia A.*